

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 06 | Mai

Carottes râpées au maïs

Boulettes de bœuf au curry

Poêlée de légumes verts  
*brocoli, haricot vert, petits pois, courgette*

Yaourt aromatisé

**MARDI** | 07 | Mai

Salade haricots  
verts et pommes de terre

Fish and chips

Pommes frites

Grillé aux pommes

Placeholder for Wednesday, May 8th menu items.



Ce menu est cuisiné par  
le chef **PAUL Luc**  
et son équipe

**CHARLES DE FOUCAULD**



# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 13 Mai

Légumes à la grecque

carottes, oignon, courgette, tomates, courgettes

Brandade de poisson

Poissons, pommes de terre, poivrons

Kiwi Bio  
100% BIO

 Plat durable

 Spécialité du chef

 Nouvelle recette

 Plat végétarien

 LA MI-TEMPS DES GOURMANDS

JEUDI 16 Mai

Taboulé aux petits légumes marinés

Haut de cuisse sauce USA

Courgettes saveur du midi

Crumble aux pommes



VENDREDI 17 Mai

Tartinable tomate

Riz méditerranéen

tomates, courgettes, ail, riz lentille

Yaourt aux fruits



Ce menu est cuisiné par le chef PAUL LUC et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[appatable.elior.com](https://www.app-table.com)



CHARLES DE FOUCAULD

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI 20 Mai

Plat principal

Salade de légumes

Spaghetti à la sauce tomate

Compote de pommes

Produit local

MARDI 21 Mai

Rillettes de porc

Spaghetti à la paysanne

Crème exotique

Produit durable

JEUDI 23 Mai

Tomate ciboulette

Riz, émincé de volaille sauce coco lentille corail

Salade de fruits

Produit local

VENDREDI 24 Mai

Carottes râpées et ananas

Jambon grillé

Haricots blancs

Compote pommes abricot



Pêche responsable



Spécialité du chef



Plat durable



Produit local



Ce menu est cuisiné par le chef PAUL LUC et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

applicablelior.com



CHARLES DE FOUCAULD



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VEGETARIEN

LE JOUR DU VEGETARIEN	27 Mai	28 Mai	30 Mai	31 Mai
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	
Salade de riz <small>(riz, haricots rouges, pois chiches)</small>	Betteraves	Haricots verts à l'échalote	Dips carottes sauce aneth	
Fajitas volaille <small>(volaille, courgettes à la napolitaine, oignons)</small>	Emincé de dinde basquaise	Roti de veau farci à l'estragon	Couscous végétarien	
Courgettes saveur du jardin	Carottes braisées	Riz jaune	Panna cotta au caramel	Yaourt aux fruits
Ananas au sirop	Crème chocolat			



Spécialité du chef Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL LUC et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[app-table.elior.com](https://www.app-table.com)

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

CHARLES DE FOUCAULD



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	
<b>LUNDI</b>   03 Jun Cake aux légumes Gratin au poisson et carotte <small>Poissons pommes de terre potenta carotte</small> Salade verte Yaourt aux fruits	<b>MARDI</b>   04 Jun Smoothie à la betterave Chipolatas grillées Haricots verts à la provençale Fraises au sucre
<b>JEUDI</b>   06 Jun Tartinable concombre Filet de colin pané Fondue de poireaux Œufs en neige au caramel	<b>VENDREDI</b>   07 Jun Melon Chili con carne Gâteau intense au chocolat

- Spécialité du chef
- Plat durable
- Nouvelle recette
- Pêche responsable
- Recette Signature

Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

Disponible sur l'App Store
 Disponible sur Google Play

[appable.elior.com](http://appable.elior.com)

Ce menu est cuisiné par le chef **PAUL Luc** et son équipe



**CHARLES DE FOUCAULD**



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	
<b>LUNDI</b> 10 Jun	<b>MARDI</b> 11 Jun
<b>Salade hollandaise</b> <small>salade tomates gouges</small>	<b>Tomate vinaigrette</b>
<b>Curry de petits pois, fèves et riz</b>	<b>Chorizette de porc</b> <small>porc charizo</small>
<b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Courgettes saveur orientale</b>
	<b>Compote pommes pêches</b>
<b>JEUDI</b> 13 Jun	<b>VENREDI</b> 14 Jun
<b>Mortadelle</b>	<b>Melon</b>
<b>Riz au colombo de volaille</b> <small>volaille œufs de volaille riz lentille corail lait de</small>	<b>Croque italien</b> <small>pain de mie mozzarella tomate sauce</small>
<b>Banane</b>	<b>Ratatouille</b>
	<b>Liégeois au chocolat</b>

CHARLES DE FOUCAULD

Recette Signature Plat durable Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
applicable.elior.com



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VEGETARIEN	20 Jun	21 Jun
	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
	Taboulé	Melon
	Sauté de dinde aux poivrons	Saucisse Francfort fumée
	Petits pois	Riz créole
	Crème aux œufs à la vanille	Fromage blanc

--	--	--

18 Jun
<b>MARDI</b>
Crêpe au fromage
Torsade et émincé de volaille sauce normande
Smoothie pommes pastèque

17 Jun
<b>LUNDI</b>
Betterave en salade
Beignet calamar tomate
Chop suey de légumes <small>champignon carotte courgette poivrons oignon</small>
Cake aux fruits

**CHARLES DE FOUCAULD**

Plat durable | Spécialité du chef

**Ce menu est cuisiné par le chef PAUL LUC et son équipe**

Des idées pleines d'inspiration

Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

available on the **App Store** | **Google Play**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI 24 Jun

Houmous de pois cassés à la menthe

Burger nuggets sauce blanche

Duo de courgettes et poivrons

Yaourt nature sucré

MARDI 25 Jun

Pâté de canard

Assiette kebab

Duo de haricots verts et haricots beurres

Smoothie aux abricots et pommes

JEUDI 27 Jun

Concombre vinaigrette

Salade verte

Clafoutis aux légumes et chèvre

Mousse aux trois chocolats

VENDREDI 28 Jun

Duo de melon et pastèque

Emincé de porc au caramel

Nouilles

Banane ananas coco



Recette Signature

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



CHARLES DE FOUCAULD





# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGETARIEN

**LUNDI** | 01 Jul

Pâté de foie

Cappelletti aux cinq fromages

Salade verte

Tatin d'ananas

**MARDI** | 02 Jul

Taboulé aux petits légumes marinés

Filet de poulet sauce tomate grillé

Riz de grand-mère

Yaourt nature sucré

**JEUDI** | 04 Jul

Rillettes à la sardine

Colin à la vanille

Purée de pommes de terre

Crème citron

LE RÉGAL ESTIVAL DU CHEF

**VENREDI** | 05 Jul

Fanier Riqua - Nique

Recette Signature Pêche responsable Spécialité du chef

Des idées pleines d'inspiration  
Ce menu est cuisiné par le chef PAUL LUC et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
available on the App Store | available on Google Play  
appatable.elior.com

CHARLES DE FOUCAULD

