Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 11 Mar	MARDI 12 Mar		JEUDI 14 Mar	VENDREDI 15 Mar
Crêpe au fromage	Céleri rémoulade		Salade aux 2 fromages	Salade de pâtes sauce andalouse
Cordon bleu	Chipolatas grillées		Semoule à la cantonaise	Filet de lieu noir sauce au curry
Epinards à la béchamel	Purée de pommes de terre			Carottes saveur du jardin
Yaourt nature sucré				
	Compote pommes bananes		Beignet chocolat noisette	Liégeois à la vanille

Plat végétarien

Pêche responsabl

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 18 Mar	MARDI 19 Mar		JEUDI 21 Mar (LE COCORICO DES PAPILLES)	VENDREDI 22 Mar (LE JOUR DU VÉGÉTARIEN)
Carottes râpées vinaigrette	Duo de saucissons		Potage poireaux pommes de terre	Betterave à la vinaigrette
Macaroni à la carbonara *macaroni, emmental, Sauce carbonara*	Beignet de poisson		Emincé de bœuf à la bourguignonne	Dahl de lentilles corail et pommes de terre
	Poêlée du jardin		Haricots verts	
Compote pommes ananas	Eclair au chocolat		Fromage blanc	Corbeille de fruits

Pêche responsabl
Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 25 Mar	MARDI 26 Mar		JEUDI 28 Mar	VENDREDI 29 Mar
Œufs durs mayonnaise	Chou rouge vinaigrette		Carottes râpées	Potage tomates vermicelles
Poulet sauce poulette	Omelette nature Bio *Plat BIO*		Torsade et émincé de volaille sauce normande	Filet de lieu sauce citron
Gratin aux épinards	Pommes cubes rissolées			Riz créole
	Fromage frais nature etsucre			
Donuts			Compote pommes bananes	Gâteau au yaourt à la vanille

Plat végétarien · Plat durable · Pêche responsabl · Spécialité du chef

CHARLES DE FOUCAULD

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

	MARDI 02 Avr		JEUDI 04 Avr (Les délicieuses PAQUES du chef)	VENDREDI 05 Avr (Le jour du végétarien)
	Friand au fromage			Céleri rémoulade
	Saute de porc dijonnaise		Kefta à l'agneau aux amandes	Nuggets de blé (Végé)
	Haricots verts à la tomate		Petits pois	Torsade
			Mimolette	
	Compote pommes		Timbaline vanille chocolat	Corbeille de fruits (Verger EcoRespon)

Végé Plat végétarien — Verger EcoRespon

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 08 Avr	MARDI 09 Avr		JEUDI 11 Avr	VENDREDI 12 Avr
Quiche lorraine	Carottes râpées et ananas		Coleslaw *carotte, chou blanc*	Concombre à la crème
Poissonnette	Sauté de dinde à la provençale		Roti de porc et son jus	Semoule à la cantonaise
Epinards à la béchamel	Pommes de terre sautées		Printanière de légumes	
Compote pommes abricots	Mousse chocolat au lait		Corbeille de fruits	Cake citron

Verger EcoRespon · Plat végétarien · Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

Des idées plein l'assiette

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 15 Avr	MARDI 16 Avr		JEUDI 18 Avr	VENDREDI 19 Avr
Betterave à la vinaigrette			Œufs durs mayonnaise	Céleri rémoulade aux pommes
Nuggets de volaille	Colombo de volaille		Riz à l'andalouse *riz, Légumes à l'andalouse*	Beignet de poisson
Poêlée brocolis navets pommes de terre	Julienne de légumes			Fondue de poireaux
	Edam		Yaourt nature sucré	
Compote pommes cassis	Corbeille de fruits			Cake à la noix de coco

Nouvelle recette · Verger EcoRespon · Plat végétarien · Pêche responsabl · Spécialité du chef

CHARLES DE FOUCAULD

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine