

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 04
Sep

Crêpe au fromage

Omelette nature

Piperade

Corbeille de fruits



MARDI | 05
Sep

Melon

Poulet sauce poulette

Julienne de légumes

Mousse chocolat au lait

JEUDI | 07
Sep

Emincé de bœuf
à la bourguignonne

Petits pois

Yaourt nature sucré

Barre bretonne

VENDREDI | 08
Sep

Carottes râpées

Filet de colin meunière et citron

Riz aux petits légumes

Crème dessert à la vanille



Végétarien



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 11
Sep

Betterave sauce crémeuse

Nuggets de volaille

Haricots verts

Yaourt nature sucré

MARDI | 12
Sep

Coleslaw
carotte, chou blanc

Semoule tandoori



Compote de pommes

JEUDI | 14
Sep

Melon

Ravioli à la volaille

Timbaline vanille chocolat

VENDREDI | 15
Sep

Macédoine mayonnaise

Pavé de colin
à la provençale



Courgettes saveur du midi

Donuts



Végétarien



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18
Sep

Duo de saucissons

Boulettes de
bœuf sauce tomate

Carottes braisées

Yaourt nature sucré

MARDI | 19
Sep

Chou blanc vinaigrette

Blanquette de colin

Riz pilaf

Liégeois à la vanille

JEUDI | 21
Sep

Concombre vinaigrette

Galopin de veau grillé

Epinards à la béchamel

Eclair au chocolat



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 22
Sep

Œufs durs mayonnaise

Tortis houmous végétarien

Corbeille de fruits



Pêche
responsable



Végétarien



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 25
Sep

Cordon bleu

Purée de courgettes

Tomme blanche

Corbeille de fruits



MARDI | 26
Sep

Chou rouge vinaigrette

Chipolatas grillées

Petits pois carottes

Yaourt nature sucré

JEUDI | 28
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Omelette nature



Pommes cubes rissolées

Flan vanille caramel

VENDREDI | 29
Sep

Salade hollandaise
salade, tomate, gouda

Poissonnette

Ratatouille

Timbale vanille fraise



Verger
EcoRespon



Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02
Oct

Coleslaw
carotte, chou blanc

Sauté de dinde aux poivrons

Purée de pommes de terre

Corbeille de fruits



MARDI | 03
Oct

Rôti de porc au jus

Piperade

Yaourt nature sucré

Mini-choux à la vanille et
chocolat



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 05
Oct

Œufs durs mayonnaise

Blé égrené marocain



Compote pommes bananes

VENDREDI | 06
Oct

Quiche lorraine

Pavé de colin sauce citron



Carottes berbères

Corbeille de fruits



Verger
EcoRespon



Végétarien



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 09
Oct

Betteraves

Penne à l'andalouse



Yaourt nature sucré



MENU À THÈME

MARDI | 10
Oct

Salade de pommes
de terre au curry

Poulet sauce champignons

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Compote pommes fraises



MENU À THÈME

JEUDI | 12
Oct

Salade colombienne
haricot rouge, salade, maïs, cœur de palmier

Boulettes au
veau sauce poivrade

Chou-fleur persillés

Flan à la vanille



MENU À THÈME

VENDREDI | 13
Oct

Acras de morue

Filet de hoki à la provençale 

Epinards à la crème

Gâteau au yaourt



Végétarien



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16
Oct

Pâté de foie

Emincé de dinde
à la provençale

Printanière de légumes

Fruits

MARDI | 17
Oct

Carottes râpées
vinaigrette du terroir

Omelette nature

Coquillettes

Yaourt aromatisé



JEUDI | 19
Oct

Chou blanc aux épices

Emincé de porc au caramel

Haricots verts saveur du midi

Beignet chocolat noisette

VENDREDI | 20
Oct

Friand au fromage

Poissonnette

Courgettes à l'orientale

Crème dessert chocolat



Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef PAUL Luc
et son équipe

CHARLES DE FOUCAULD

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine