

Jeudi 28 Mai

Voici les activités pour ce jeudi :

Langage écrit : les boucles à l'envers entre deux lignes

Imprimez ou reproduisez la fiche jointe. Veillez toujours à la bonne tenue du crayon !

Langage oral : écoute d'une histoire en podcast « Coppélia »

Suivez le lien et écoutez le chapitre 4 : <https://www.radioclassique.fr/podcasts/coppelia/>

Pensez à la fin de chaque chapitre à vérifier la compréhension de votre enfant, posez-lui des questions. Si besoin, faites-lui reformuler ou réarticuler sa réponse afin d'améliorer la prononciation des sons et la construction des phrases.

Explorer le monde : la recette du tian de courgettes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 4 courgettes moyen (1kg)
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 100 g de riz cru
- 1 gousse d'ail hachée
- 2 œufs
- 40 g de parmesan râpé
- 50 g de comté râpé
- 20 cl de crème
- basilic ciselé

Préparation :

Dans une sauteuse, faire revenir les courgettes pelées et coupées en rondelles dans l'huile pendant quelques minutes.

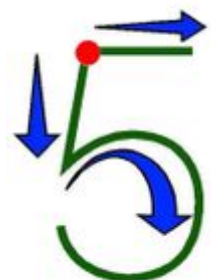
Quand elles sont légèrement tendres, ajouter le riz cru et l'ail. Mélanger, saler, poivrer et cuire à feu doux et à couvert pendant 20 minutes, jusqu'à ce que le riz soit cuit et qu'il ait absorbé le jus des courgettes. Retirer du feu. Dans un bol, battre les 2 œufs avec la crème, les fromages et le basilic. Verser sur les courgettes et bien mélanger. Verser le tout dans un plat à gratin beurré et faire cuire 30 minutes à 200°C.

Mathématiques : écrire le chiffre 5

Comme lundi, pas de feuille ni de stylo, on s'entraîne avec le doigt dans le sable ou à la peinture, éventuellement à la craie, variez autant que possible les supports afin d'entretenir la motivation, soyez imaginatifs !

Tracez d'abord vous-même un grand 5 sur une feuille : On commence par un trait qui descend puis on fait un gros ventre en dessous. On termine par la barre horizontale en haut, au-dessus du ventre. Il est important de le tracer dans cet ordre. (Voir dessin ci-contre) Si on commence par la barre du haut, rapidement l'angle droit n'est plus très bien marqué et le 5 ressemble à un S.

Votre enfant va ensuite repasser au doigt sur le 5 que vous avez fait, en respectant le sens du tracé. Lorsqu'il est prêt, il pourra le tracer seul dans le sable ou sur le support choisi.



Activité corporelle : relaxation

Un petit lien partagé par Lucile qui vous passe un grand bonjour !

<https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398>

Cette activité qui ne prend que quelques minutes pourra être faite plusieurs fois par semaine, voire quotidiennement si votre enfant y est réceptif. Il est important, pour être bien dans son corps d'apprendre à l'écouter et d'en prendre soin.